

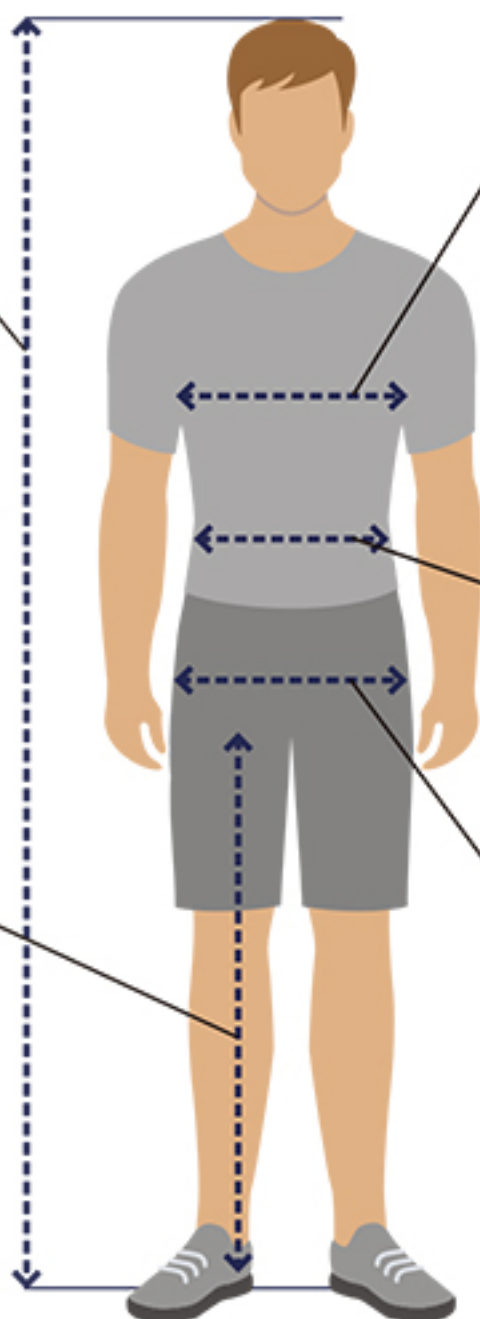
Международный размер	Российский размер	Размер производителя	Обхват талии, см	Обхват бедер, см
S	46	30	76 - 80	91,5 - 96
M	48	32	81 - 85	96,5 - 101
L	50	34	86 - 91	101,5 - 106
XL	52	36	91,5 - 96	106,5 - 111
XXL	54	38	96,5 - 101	112 - 116
XXXL	56	40	101,5 - 106	117 - 118
4XL	58	42	106,5 - 110	119 - 123
5XL	60	44	110 - 116	123 - 126

## РОСТ

Встаньте спиной к стене. Пол должен быть ровным. Выпрямитесь и встаньте так, чтобы голова, плечи, спина, ягодицы и пятки касались стены. По верхней точке головы сделайте отметку на стене и измерьте получившееся расстояние от пола до отметки.

## ДЛИНА НОГИ

Внутренний шов измеряется от паха до сустава лодыжки.



## ОБХВАТ ГРУДИ

Измеряют обхват груди при чуть отведенных в сторону руках, касаясь сзади углов подмышечных впадин и спереди через выступающие точки грудных желез.

## ОБХВАТ ТАЛИИ

Проводите измерения горизонтально вокруг туловища на уровне линии талии.

## ОБХВАТ БЕДЕР

Проводите измерения горизонтально вокруг туловища, сзади – по наиболее выступающим точкам ягодиц, спереди – живота.